

Воспитание подростков

Возраст от 14 до 16 лет считается самым сложным в воспитании детей, так как это период, когда сходятся вместе гормональные, психологические, и социальные проблемы. Подростковый период тяжело переживается не только родителями, но и самими тинейджерами. Задача родителей – максимально облегчить прохождение ребёнком такого непростого, но необходимого этапа взросления. Делать это надо тактично, уважительно, именно в подростковом возрасте дети начинают принимать наркотики, уходят из дома, примыкают к экстремистским группировкам, попадают в секты. За каждым таким «выплеском» стоит ребёнок, который не нашёл понимания дома среди самых близких людей.

Первое, на что нужно обратить внимание и учитывать при общении с подростками, — это гормональные изменения. Бурный рост, изменения в теле, практически обязательная дистония приводят к перепадам настроения, повышению температуры, раздражительности, беспричинным слезам, вялости, повышенному аппетиту. Эти проявления уйдут сами собой, как только закончится активный рост, к 18-19 годам.

Второе – это психологические изменения. Ребёнок постоянно отторгает всё, что предлагают ему родители, и активно принимает всё, что предлагают ему друзья и кумиры. Причём, касается это всего: от выбора стиля одежды и музыкальных пристрастий до характера питания, сленга, походки и жизненных устремлений.

Временами родителям кажется, что подростковый период не кончится никогда. Однако проблема родителей в том, что они позабыли, что тоже когда-то были в этом возрасте и возможно испытывали подобные проблемы. На самом деле подростковый период пролетает также быстро, как всё детство ребёнка. Пройдёт несколько лет и родители увидят, что их тинейджер из гадкого утёнка превратился в прекрасного лебедя, который, расправив крылья, покинет своё гнездо.

Уважаемые родители! Не бойтесь признать, что у вас в семье проблема с подростком! Не стесняйтесь обращаться к специалистам за помощью. Ведь только от Вас зависит то, как ребёнок переживёт этот сложный и для вас, и для него период. Необходимую помощь можно получить, обратившись в службу сопровождения семей с детьми на базе ОГКУСО СРЦН «Планета детства» в г. Барыш»: телефон (884253)2 47 07 или ОГКУСО СРЦН «Рябинка» в с. Труслейка»: телефон (884241) 63 1 84.